

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"

И.А. Жуков

документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

20 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	20-14	.250/5	6.47	11.7	34.36	269
Запеканка из творога со сгущенным молоком	31-60	.050/15	8.91	8.57	28.09	225
Чай с сахаром	2-47	.200	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	66-58		24	24	146	895
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	13-13	.100	1.09	6.08	11.21	104
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-15	.250	2.7	2.8	17.5	106
Котлеты домашние с соусом	56-54	.090/40	21.84	27.84	7.44	368
Каша вязкая пшениная	11-19	.200	5.8	9.2	41.11	270
Напиток лимонный	6-78	.200	0.1	0	24.2	97
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	107=		42	48	167	1271
Полдник						
Булочка "С клубничной начинкой"	27-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Компот из свежих плодов	8-07	.200	0.16	0.16	27.87	114
	36-03		7	11	67	400
Ужин 1						
Рыба жареная с соусом	105-81	.090/40	32.42	47.88	40.85	724
Пюре картофельное	20-51	.200	4.11	6.44	27.22	183
Сок фруктовый	13=	.200	1	0	20.2	85
Яблоко	41-02	.300	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	192-05		49	58	177	1424
Ужин 2						
Печенье "Овсяное"	15-58	.050	4.37	7.51	26.35	191
Молочный Коктейль	60-76	1 шт	9.8	5	8.2	117
	76-34		14	13	35	308

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер

Л.С. Хомич

Зав. производством

А.В. Федорова

Экономист

И.В. Маркелова